

# ZPRAVODAJ OBCE CHELČICE

ROČNÍK XXIII.

ČÍSLO 2.

BŘEZEN - DUBEN 2021

CENA VÝTISKU 5 Kč



© 2021 OÚ Chelčice

tel. 383 382 479

info@chelcice.cz

www.chelcice.cz

## JARO NEMŮŽE NIC ZASTAVIT...

V březnu jsem divná hned dvakrát. Tak za prvé, mám březen ráda. Baví mě, že nikdy nevím, jestli vytáhnou běžky, nebo kolo, kolečkové brusle, nebo lední, jestli na procházce se psem budu obdivovat sněženky, nebo rampouchy. Ráda se nechám překvapit, co přijde, a březen nedává vůbec žádné záruky. Jeden den může být mráz a sníh a druhý den jaro a jdeme sít mrkev... „Březen je hrana...“, jak by řekli „pubertáci“.

Březen je také časem před Velkými dny... Velikonocemi. Je to čas, kdy se můžeme více zastavovat, přemýšlet a připravovat se na svátky Velikonoc. V tomto čase chodím ráda pěšky na nedaleký Lomec, kde je nyní každou sobotu otevřený kostel pro poutníky a kde se lidé mohou projít v zahradě kolem. Zapálila jsem zde první svíčku za naše předky. Pak jsem zapálila svíčku za všechny živé blízké, aby se jim dařilo, byli zdraví a radostní. Potom jsem zapálila svíčku za klienty, aby naše práce měla efekt a aby jim služba pomohla žít naplněnější život, neboť pořád tomu věřím, že spokojenější člověk dělá svět hezčím. Všimněte si, kolik lidí se stará o blaho druhých, s nejlepším úmyslem a věnují tomu opravdu hodně energie. Protože jsou ale jejich rady pro ty druhé nepoužitelné nebo nepřijatelné, zůstávají jedni i druzí zatrpklí. „Já jsem jí to nebo jemu říkal...“, je klasická věta toho marného snažení. Třetí svíčka patřila tedy všem těm, kteří sebrali odvahu řešit svůj vlastní život.

Čtvrtou svíčku jsem vzala do ruky tak nějak automaticky. Chvíli jsem na ni koukala. Pozorovala mě taková jedna malá copatá holčička (zvidává školačka) a viděla mé zaváhání, když jsem svíčku zapalovala. „A takhle patří komu?“ „Ta je za živé mrtvé, za ty, kteří kvůli strachu ze smrti se rozhodli umřít už za živa“, odpověděla jsem připravená na to, že mi vůbec nemusí rozumět. Překvapilo mě, že mi řekla: „Živí mrtví, těch je teď všude plno...“

- pokračování na str. 2 -

## UKLIĎME ČESKO. UKLIĎME CHELČICE



Také v Chelčicích jsme se zapojili do dobrovolnické akce „Uklidme Česko“, která probíhá na území celé České republiky. Jejím cílem je uklidit nelegálně vzniklé černé skládky a nepořádek.

Hlavní termín úklidu byl naplánovaný na sobotu 27. března 2021, úklid si skupina ale mohla naplánovat i v jiném termínu. My v Linhartu jsme začali uklízet už v průběhu celého týdne. V úterý 23. března jsme vyrazili na naši oblíbenou trasu směr Lázeň kolem Áji až k čtyřřadě aleji. Organizátoři akce nám dodali odpadové pytle a pracovní rukavice, takže jsme byli dokonale vybaveni, dokonce jsme měli s sebou i dva speciální sběrače odpadků, takže se úklid stal spíše hrou než povinností. Ve čtvrtek 25. března jsme uklidili kolem kaple sv. Máří Magdaleny a kolem hospody Na Lázni.

Kromě odpadků jsme cestou sesbírali spoustu klacíků a větviček, které jsme pak použili na stavbu nového hmyzího domku, který umístíme na kamennou zeď do dvora Domova. Můžeme totiž naší Matce Zemi pomoci rovnou dvakrát: jednou tím, že se nadechne po uklizení nepořádku a černých skládek. A podruhé tím, že pomůžeme zachránit tak potřebný hmyz: včelky samotářky, čmeláky, mravence, ploštice, pavouky, různé brouky, housenky a motýly...

A v sobotu se vypravili na úklid také Chelčičtí. Na vratech do linhartovské zahrady byly připravené odpadové pytle a rukavice, které si dobrovolníci rozebrali. Děti si za odměnu mohli vzít samolepku.

Uklízíme všichni. Společně.

*Uživatelé a zaměstnanci Chelčického domova*

### Jak to máte s úklidem na jaře Vy?

Možná si také v tomto čase připadáte jako ladič piana. Neustále ladíte a ladíte... Životní podmínky, čas na práci, čas na děti, čas na vaření a úklid... možná i trochu času na sebe? Neladíme proto, že nás baví ladit nebo že bychom byli povoláním ladiči. Děláme to proto, abychom si na „piano“ mohli zahrát.

- pokračování na str. 2 -

# Zprávy z radnice

## Uklid'me Česko. Uklid'me Chelčice

- pokračování ze str. 1 -

To znamená, abych si opravdu užila kvalitní čas s dětmi, udělala soustředěně svou práci, mohla se nadechnout a mohla si „zahrát“. Abych z toho všeho měla pocit spokojenosti a ideálně to nějakou dobu zůstalo neměnné, aby to bylo aspoň trochu jisté.

Jenže když se mi každých pár dnů či týdnů změni podmínky, tak nejvíc času trávím tím, že zase nově přelaďuji, a na piano jsem si stihla akorát tak v mezidobí zabrnkat a zjistit, že to zní sice skvěle, ale už je to zase pasé. Takže? Naprosto přirozeně se čas od času přihlásí frustrace, a naše vnitřní moudrost zvaná EMOCE dobře ví, jak se jí zbavit. Pokud se hlásí potřeba dát průchod hněvu, slzám, nadávkám, tak je dobré tomu ten průchod dát. Na konci odplavení všeho toho přetlaku čeká nová porce smíření, klidu, a nakonec i radosti.

Dovolím si vás podpořit sdílením, že to také v posledním roce dobře znám a připadá mi přirozené ji cítit a zdravě ventilovat. A nemám pocit, že je to projev slabosti, je to velmi přirozené. Nebuďme k sobě moc tvrdí jen proto, že jsme už dospělí. Emoce tu jsou proto, aby nám pomohly odžít a odplavit, co nám škodí.

Druhou možností je dát pozornost jinam, například pozorovat dech, nebo jen „koukat do blba“ a odpočinout si ve stavu nula... A nebo je tu třetí možnost... něco dělat: umýt okna, vygruntovat anebo jít uklidit do přírody... Je to skvělý ventil a zároveň si Matka Země obrovsky oddechne...

A tak neberme to, co říká hlava, ale něco spontánně udělejme...

Díky vám všem, kteří jste do toho šli!

*Klára KM.*

## Výzva pro občany

Vážení spoluobčané,  
na základě usnesení Zastupitelstvo obce č. 3/2021/9/b ze dne 5. 3. 2021 se na Vás dovolujeme obrátit s žádostí o Vaše náměty na využití budov a pozemků – st.p. KN č. 19/2 čp. 56 o výměře 519 m<sup>2</sup>, st.p.č.18/1 čp. 14 o výměře 103 m<sup>2</sup> a pozemková parcela č. 17/1 o výměře 22 m<sup>2</sup>.

Jedná se o objekty v sousedství Hasičské zbrojnice – bývalá knihovna a rodinný dům. Objekt čp. 14 je dlouhodobě ve vlastnictví obce, objekt čp. 56 obec získala v uplynulých letech do vlastnictví v rámci exekučního řízení s původním vlastníkem. Oba dva objekty jsou v havarijním stavu. Obec se v posledních letech snažila tyto objekty prodat zveřejněným záměrem za účelem bydlení. Bohužel, vhodný zájemce, který by byl ochoten

akceptovat cenu stanovenou zastupitelstvem, která měla pokrýt vzniklé náklady s pořízením a údržbou těchto objektů, se nenašel.

Zastupitelstvo obce proto tímto vyzývá občany o předkládání návrhů k veřejnému projednání budoucího využití těchto pozemků/budov. Protože se jedná o strategicky významné pozemky v centru obce, přivítáme jakékoliv podněty veřejnosti k využití tohoto prostranství s podmínkou zachování nezbytné obslužnosti budovy Hasičské zbrojnice a sousedních veřejných prostranství ve vlastnictví obce.

Děkujeme předem za Vaši spolupráci a případné náměty k využití tohoto území.

*Za obecní zastupitelstvo  
Jiří Iral, starosta obce*

## JARO NEMŮŽE NIC ZASTAVIT...

- pokračování ze str. 1 -

A já jsem zase pomalu odcházela z lomeckého vrchu dolů alejí k libějovickému zámku směrem do Chelčic... Je březen a já zase toužím po dlouhých, světlých dnech a počítám každou minutu, o níž se zkrátí tma, a oslovuji i ten nejmenší záblesk světla. Obloha opět zmodrá a ve mně se probudí štěstí a energie, nadšení z pučení všeřikající krásy, která slibuje vyhlídky na hojnost přírody.

Krajina se zbavuje zimní skořápky a barvy pronikají do studené skromnosti. Všechno začíná zářit svou barevností: bílé barvy jako sasanky, žluté jako petrklíče, modré jako pomněnky, fialové jako krokusy a fialky a červené jako magnólie. Sněženky hlasitě vyzvánějí podél každé cesty, aby odzvonily posledním mrazům a daly jim vale.

Všechno se probudí, roste a vzájemně se předhání. Mě nemůže nic zastavit, nic mě nemůže udržet, protože tyhle pestrobarevné jarní změny přináší kouzelné hodiny, v nichž nejen čas, ale také my pospícháme dál a vpřed. Všechno se nepozorovatelně mění, opět se rozšiřuje, zvětšuje a přináší nekonečné možnosti... jaro už nemůže nic zastavit... a jak je to s námi?

*Klára KM.*

## SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

### V měsíci březnu a dubnu slaví výročí:

Anna Vavrušková	Eliška Machová
Marie Celá	Jaroslav Muška
Tereza Vavrušková	Sofie Köhlerová
Marie Píchová	Marie Baloušková
Blažena Baloušková	Danuše Šebestová
Stanislav Drážda	Václav Pícha
Zdeňka Holečková	

### Jubilantům gratulujeme a přejeme hlavně pevně zdraví, štěstí a osobní spokojenost.

V lednu 2021 se manželům Veronice a Petrovi Štěchovým narodila dcera Sofie a manželům Lence a Tomášovi Píchovým syn Tomáš. Gratulujeme.

# Zprávy z radnice

## Usnesení č. 1/2021 z jednání Zastupitelstva obce Chelčice konaného dne 27. 1. 2021

### Zastupitelstvo obce volí:

- ověřovateli zápisu Jana Balouška a Jindřicha Turka

### Zastupitelstvo obce schvaluje:

- program Zastupitelstva obce beze změn
- rozpočtové opatření č. 9
- Smlouvu o dílo číslo SO01/21 – na vypracování projektové dokumentace pro stavbu Obnova kanalizace a úpravy vodovodu v průtahu obcí, III. etapa se zhotovitelem VAK projekt s.r.o. České Budějovice
- Dodatek č. 1/2021 ke smlouvě o převodu odpadu do vlastnictví a o poskytování služeb oprávněné osoby v oblasti nakládání s odpady na území obce a místních částí s firmou RUMPOLD 01 Vodňany
- jednorázový příspěvek – účelový dar na pořízení nového zdroje pitné vody ve výši 40.000 Kč pro RD čp. 38 v Chelčicích – Ovčín
- aktualizaci č. 2 Místního programu obnovy venkova
- změny v pasportu dopravního značení místních komunikací – umístění svislého dopravního značení kzajištění bezpečného výjezdu požárních vozidel z Hasičské zbrojnice

- Dodatek č. 1 ke smlouvě č. 2020-023 „Cyklostezka Chelčice – Vodňany, projektová činnost“ uzavřené mezi Obcí Chelčice a ing. Petrem Tolarem, Písek ze dne 28. 12. 2020
- žádost FK Chelčice o poskytnutí krátkodobé půjčky ve výši 107.569 Kč pro předfinancování dotačního projektu v rámci 20. výzvy MAS Rozkvět, z.s. na projekt „Rozvoj fotbalu v Chelčicích“

### Zastupitelstvo obce projednalo:

- projednalo na základě zveřejněného záměru žádost o pronájem bytové jednotky a odkládá rozhodnutí ve věci pronájmu bytové jednotky na další jednání zastupitelstva
- návrh rozpočtu obce pro rok 2021 předložený starostou a v rámci jeho projednání schválilo prioritní investiční položky pro rok 2021
- žádost o prodej nemovitosti čp. 56 v majetku obce v obci Chelčice

### Zastupitelstvo obce bere na vědomí:

- informaci členů zastupitelstva – členů Sboru zástupců vlastníků pro komplexní pozemkové úpravy v k.ú. Chelčice o jednání Sboru zástupců vlastníků a kontrolního dne konaného dne 25. 1. 2021

## Usnesení č. 2/2021 z jednání Zastupitelstva obce Chelčice konaného dne 5. 2. 2021

### Zastupitelstvo obce volí:

- ověřovateli zápisu Mgr. Ivu Bukačovou a Petra Kortuse

### Zastupitelstvo obce schvaluje:

- program Zastupitelstva obce beze změn
- návrh rozpočtu na rok 2021, příjmy: 10.894.353 Kč, výdaje: 11.687.535 Kč. Předpokládaný schodek rozpočtu bude financován finanční rezervou z let minulých a provozním úvěrem.
- zrušení původního záměru na pronájem bytové jednotky a schvaluje vyhlášení společného záměru na pronájem dotčené bytové jednotky 1+0 a nebytových prostor – obecní hostinec
- výsledek hospodaření MŠ Chelčice za rok 2020 ve výši 39.382,23 Kč a převedení části hospodářského výsledku do rezervního fondu (80 %) – 31.505,78 Kč a do fondu odměn (20 %) – 7.876,45 Kč

### Zastupitelstvo obce projednalo:

- variantu č. 2 architektonického návrhu stavby multifunkčního objektu obecního úřadu, obecní hospody a společenského sálu

### Zastupitelstvo obce bere na vědomí:

- výpověď pronajímatele z nájmu nebytových prostor Obecní hospody čp. 8 ke dni 31. 3. 2021

## Usnesení č. 3/2021 z jednání Zastupitelstva obce Chelčice konaného dne 5. 3. 2021

### Zastupitelstvo obce volí:

- ověřovateli zápisu ing. Miroslava Duška a ing. Petra Nováka

### Zastupitelstvo obce schvaluje:

- program Zastupitelstva obce beze změn
- rozpočet obce na rok 2021 v paragrafovém a položkovém znění
- sazebník úhrad za poskytování informací na rok 2021
- zveřejnění záměru na pronájem obecního hostince do 31. 3. 2021
- zvýšení sazby hodinové odměny knihovnici v knihovně Petra Chelčického
- vyhlášení veřejného (komunitního) projednání účelu a budoucího využití

### Zastupitelstvo obce projednalo:

- projednalo žádost o pronájem obecní hospody podanou firmou Merifera s.r.o. zastoupenou p. Žižkou
- variantu č. 2 architektonického návrhu stavby multifunkčního objektu obecního úřadu, obecní hospody a společenského sálu a ukládá starostovi zajistit do příštího jednání zastupitelstva on-line konzultaci se zpracovatelem projektu
- plánovaný záměr demolice objektů čp. 56 a čp. 14



# Zprávy z radnice

## Společně to zvládneme!

### Jaro nám ťuká na vrátka!

Ani jsme se nenadáli a je tady pomalu konec prvního jarního měsíce března. Ale nebudeme předbíhat. Chceme se s vámi podělit, jak jsme si užili začátek nového roku. Ten byl hlavně ve znamení dostatku sněhové nadílky a my jsme si užili bobování a sáňkování na „paloučku“ před školkou. Divadla k nám vzhledem k přísným hygienickým opatřením nemohla, tak jsme si o pohádkách povídali a četli ve školce. Malé děti upekly perníčky na střechu perníkové chaloupky a velké děti vytvořily krásné perníkové chaloupky, téměř k nakousnutí.

V únoru nás navštívil pan Kanta a přivezl na ukázkou spoustu krásných hraček, didaktických her a pomůcek pro náš celkový rozvoj. Vše jsme náležitě otestovali a už teď víme, jaká přání si napíšeme Ježíškovi do dopisu.

Když už mluvíme o té pohádce, tak se na jedno dopoledne naše školka proměnila v jednu velkou pohádkovou říši plnou princezen, loupežníků, rytířů, pirátů, Karkulek, vodníků a dalších krásných pohádkových postav, a to v rámci dětského karnevalu, který jsme si všichni společně moc užili. Děti soutěžily, tancovaly, plnily úkoly, zpívaly a každý dostal diplom za nejlepší masku, protože masky děti měly opravdu krásné.



Na konci února naši školku navštívila zástupkyně firmy PRIMA VIZUS a zájemcům provedla screeningové vyšetření očí, které včas zjisti oční vadu, a rodiče tak mohou vyhledat odbornou lékařskou pomoc.

Všichni určitě víte, že jsme nařízením vlády museli druhý týden v březnu mateřskou školu uzavřít. I touto cestou bychom chtěli informovat rodiče, že na webových stránkách mateřské školy naleznete v sekci **DISTANČNÍ VZDĚLÁVÁNÍ** vše potřebné pro domácí výuku dětí. Prioritně je tato forma výuky pro děti, kteří se chystají k zápisu do základní školy, tzv. předškoláky, ale myslíme i na naše nejmenší a paní učitelky ze třídy Medvíďat připravují každý týden činnosti i pro ně.

Nechceme rodiče zbytečně zatěžovat, zejména v rodinách, kde se musí věnovat distanční výuce se starším sourozencem, proto jsme připravili 6 základních cílů, které můžete s dětmi dělat nenásilnou, hravou formou při běžném chodu v domácím prostředí i bez výukových materiálů.

### TIP NA DOMÁCÍ VÝUKU:

**1. hrubá motorika – obratnost** – čas strávený venku, v přírodě, v lese je k nezaplacení, učte děti přirozenému pohybu,

překonávání překážek, běhat, skákat, házet míčem, zkuste švihadlo, kolo, koloběžku.

**2. jemná motorika – zručnost** – nechte děti pomáhat v domácnosti, poskládat prádlo, roztřídit nitě podle barev, knoflíky, zkusit si zavázat tkaničky, poskládat puzzle, vystříhat obrázky, cokoliv na čem si procvičí své prstíky.

**3. grafomotorika – podpora fantazie, spontánnost kresby** – zkuste pro jednu vynechat omalovánky nebo šablony a nechat děti nakreslit obrázek podle vlastní fantazie, uvidíte, jak se budou postupně zlepšovat.

**4. čtenářská pregramotnost – komunikace, porozumět čtenému, umět odpovídat, naslouchání** – přečtete dětem pohádku, příběh, pusťte si večerníčku a popovídejte si o tom, co jste četli, co jste viděli, děti si obohatí slovní zásobu, naučí se komunikovat, odpovídat, bude se jim to hodit do školy, až je bude paní učitelka zkoušet.

**5. matematická pregramotnost – postřeh** – procvičujte během pobytu v domácím prostředí nebo na procházce počty, barvy, tvary, nechte děti třídít, zkuste je naučit hodiny, zahrajte si pexeso, nechte děti říkat, co je nad, pod, za, vedle... určitě zažijete spoustu zábavy.

**6. sociální oblast – podpora samostatnosti, důslednost, trpělivost** – nechte děti pomáhat v domácnosti, určete, co bude jejich povinností (vynést odpadky, utřít nádobí, zamést, vyluxovat, zalít květiny), nechte děti připravit svačinu (namazat chleba, obložit zeleninou), poslat k sousedům vyřídít vzkaz, samostatnost bude ve škole velmi důležitá!

### Na závěr bychom Vás chtěli informovat o letošních zápisech do mateřské školy pro školní rok 2021/2022.

Zápisy k předškolnímu vzdělávání se konají v období od 2. května do 16. května 2021. Veškeré podrobné informace naleznete na webových stránkách mateřské školy. Zápisy se týkají dětí s trvalým pobytem ve spádové oblasti.

Přílohy k žádosti o přijetí do MŠ:

kopie rodného listu dítěte, - doložení řádného očkování dítěte, - evidenční list, přihláška ke stravování, souhlas se zpracováním osobních údajů.

Co nás čeká v dalším období? Určitě budeme pokračovat ve vytváření nápadů, tipů a výukových materiálů pro děti. Čeká nás řada webinářů pro náš profesionální rozvoj v oblasti předškolního vzdělávání. Proběhlo a opakovaně proběhne čištění prostorů mateřské školy ozonem. Na školní zahradě bude snad do léta nainstalován nový „zahradní domek“ na úschovu koloběžek, odrážedel a tříkolek. Ve třídě Kořat bude vybudován čtenářský koutek pro rozvoj čtenářské pregramotnosti. Doufáme, že v rámci polytechnického vzdělávání našich dětí bude pořízena interaktivní tabule, určená zejména k přípravě na výuku na základní škole, ale i k celkovému rozvoji našich dětí.

Za celou naši školku Vám všem přejeme krásné jaro plné teplých dnů, abychom mohli co nejvíce pobývat v přírodě a posilovat imunitu, hodně trpělivosti, pozitivního myšlení a radosti ze všeho, co nám jarní měsíce přináší.

*Mgr. Eva Seberová a celý kolektiv MŠ Chelčice*

# Chelčický domov sv. Linharta

## Vzdělávací a tematické videoklipy

Odbor sociálních služeb a sociální práce vytvořil s projektem Senioři v krajích deset dílů vzdělávacích tematických videoklipů. Ty mají za úkol informovat veřejnost o problémech nejen starší generace. Videospoty odpovídají na otázky v oblasti péče o seniora v rodině, seniorské obálky (I.C.E. karta), stárnutí ve zdraví, dobrovolnictví, age managementu, násilí na seniorech, mezigeneračnímu soužití, veřejnému prostoru i například nyní velmi aktuální kyberbezpečnosti. Krátké animované klipy jsou určené lidem všem generací.

Videa najdete na Youtube kanálu zde: [https://www.youtube.com/channel/UCJtArtCw\\_4lpncFwtPX0HFQ](https://www.youtube.com/channel/UCJtArtCw_4lpncFwtPX0HFQ) a jsou seřazené do playlistu (po spuštění půjdou za sebou, lze je však pouštět i dle libosti).

Videospoty jsou určené k volnému šíření, a my věříme, že mohou mnoha lidem pomoci.

*Bc. Alena Bártíková, DiS.*

**Krajská koordinátorka projektu pro Jižní Čechy  
Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň  
Odbor sociálních služeb a sociální práce**

## Pomoc od České spořitelny

Rádi bychom poděkovali za výbornou spolupráci, za charitativní pomoc našemu Domovu a za vynikající výsledky sbírky Donio na:



<https://www.donio.cz/ChelcickyDomovSvLinharta>. Částka 41.100 Kč je velkorysý dar jak od dárců, tak i od České spořitelny. Velmi si ho vážíme a děkujeme za tuto podporu. Díky Vaší štědrosti budeme moci dovybavit zařízením čtyři naše kuchyně (talíři, tyčovým mixérem, mikrovlnnou troubou, rychlovarnou konvicí apod.) a také pořídit do přírodní zahrady potřebné relaxační hamaky a houpačky pro lidi s mentálním postižením. Budeme díky vám moci zakoupit i některé edukační Montessori prvky a také vodní čerpadlo do studně do zahrady. Budeme rádi, když budete sledovat naše webové stránky [www.linhart-chelcice.cz](http://www.linhart-chelcice.cz), kde budeme postupně publikovat naši radost z nového vybavení Domova.

*Mgr. Klára Kavanová Mušková*

## La Manche na suchu

Během měsíce února probíhala akce „La Manche na suchu“, mimořádné štafetové chůze seniorů – projekt platformy SenSen. Projekt podporuje Město Prachatice, Klub SenSen Prachatice. S uživateli jsme se rozhodli, že se této akce zúčastníme. Chodili jsme za každého počasí – bláto, sníh a ani led nás neodradily. Všichni si tyto procházky užívali a poctivě zapisovali každý odšlapaný kilometr. Za celý měsíc jsme měli ujít 221 km v rámci organizace. K poslednímu pracovnímu dni jsme dosáhli výsledku 271,51 km. Těšíme se na další akce tohoto typu.

*D. Švecová*

## Semináře v Sociální rehabilitaci

Dne 24. února jsme se v rámci služby Sociální rehabilitace zúčastnili online semináře s názvem „Úvod do problematiky duševního onemocnění“. Seminář se zabýval aktuální tematikou Reformy psychiatrické péče od konkrétních změn v psychiatrické péči, které začínají již od prvotní prevence, přes osvětu okolí, až po koordinaci spolupráce zařízení a rodiny. V současnosti se každý pátý člověk potýká s duševním onemocněním, včetně závislosti, a zhruba u poloviny lidí neprobíhá léčba. V koronaobdobí je to dokonce každý třetí člověk.

Vzdělávací program se zaměřil na rozšíření vědomostí o problematiku duševních onemocnění a nastínil základy komunikace s těmito lidmi. Vyzkoušeli jsme si pár optických klamů, při kterých jsme se pro porozumění stavům s psychickou zátěží dostali na hranici mezi iluzí a realitou. Byl nám doporučen film „Čistá duše“, který je inspirovaný autentickým životním příběhem člověka s psychickou zátěží. To, co bylo považováno za podivinství, bylo závažnou psychickou chorobou. V závěru semináře konzultant použil svoji zkušenost k podpoře dalších klientů a posilování jejich naděje. V závěru nám byl doporučen film: <https://www.zotaveni.cz/zotaveni-nazivo/183-schizofrenie-nemusi-byt-stigma-blog>

Lektorkou byla Mgr. Bc. Lenka Czereová ze společnosti Zřetel, s.r.o., která je akreditovaná vzdělávací institucí a realizuje školení, kurzy a semináře.



SOCIÁLNÍ  
REHABILITACE

Služba Sociální rehabilitace je podpořena projektem Sociální rehabilitace Chelčický domov sv. Linharta pod registračním číslem CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0008 141 přes výzvu MAS Rozkvět.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

## Pomoc z potravinové banky



V pátek 19. března nás mile překvapila návštěva paní Hany Rabenhauptové z Města Prachatice, která přivezla z Jihočeské potravinové banky auto plné potravin (ovoce, žervé, mléko, pečivo). Od každého kousek jsme nabalili do balíčků a rozvezli seniorům z pečovatelské služby, maminkám samozvítelkám a potřebným rodinám.

Děkujeme Jihočeské potravinové bance za tuto formu pomoci a Městu Prachatice, že na nás myslí. Jsme rádi, že si dokážeme takto pomáhat.

*M. Cinádrová*



# Oznámení

## Tvoří se vám doma plíseň?

### aneb Co dokáže odhalit termovizní kamera

Nevyhazujete zbytečně peníze oknem? A to doslova... možná vám okna řádně netěsní nebo chybí kus izolace tam, kde by měla být. Právě teď, s klesajícími venkovními teplotami, nastává nevhodnější období pro využití infrakamery. Pomocí termovizního měření lze odhalit tepelné úniky budov nebo zjistit tepelné mosty a vady stavebních konstrukcí. Pokud se u vás doma tvoří plíseň či se drží vysoká vlhkost, pomůže vám informace, v kterých místech dochází k největšímu ochlazení stěn a jak daný problém nejlépe vyřešit. Problém můžeme zjistit i u míst, která jsou na první pohled neviditelná. Stačí, aby jedna neposedná kuna vyžrala kus tepelné izolace ve střeše nebo firma neprovedla zateplení kvalitně, a problém je na světě. Proto je vhodné si projít termovizní kamerou důkladně celou budovu a to jak z exteriéru, tak i interiéru.

A jak vlastně taková infrakamera funguje? Termovizní kamera nám umožňuje bezkontaktně snímat infračervené záření těles, která snímáme, a převést obraz do tzv. termogramu. Z něj pak dokážeme vyčíst předpokládanou teplotu povrchů a zjistit problematická místa. Měření budov by mělo být prováděno vždy s co nejvyšším teplotním rozdílem mezi interiérem a venkovním prostředím, proto se dá měřit pouze během zimního období, kdy jsou venkovní teploty pod bodem mrazu nebo alespoň kolem nuly.

Pokud potřebujete poradit či chcete změřit váš dům termovizní kamerou, využijte bezplatnou a komerčně nezávislou poradnu! Můžete si vybrat, zda vám stačí provést termovizní měření a snímky ukázat na displeji infrakamery a okomentovat. Pokud potřebujete z měření písemný výstup, zpracujeme vám protokol, který bude obsahovat data a snímky z měření včetně našeho komentáře a doporučení, jak odstranit případné tepelné mosty a vady stavebních konstrukcí. Zcela ZDARMA je tato služba v Českých Budějovicích a blízkém



okolí, dále se cena řídí platným ceníkem viz [www.eccb.cz](http://www.eccb.cz).



## ON-LINE TVOŘIVÉ SKUPINY PRO PEČUJÍCÍ

**Každou středu od 17:00 do 19:00 hod.**  
**Pojďme společně strávit čas, zrelaxovat,  
 popovídat si a načerpat sílu v příjemné atmosféře.**  
 Sdílejme nápady a zkušenosti s háčkováním, pletením,  
 drháním, vyšíváním a dalšími ručními pracemi.  
 Budeme tvořit a odpočineme si od starostí.

Více informací a registrace na  
[WWW.PECUJDOMA.CZ](http://WWW.PECUJDOMA.CZ)  
 e-mail: [jihocesky@pecujdoma.cz](mailto:jihocesky@pecujdoma.cz), [stredocesky@pecujdoma.cz](mailto:stredocesky@pecujdoma.cz)  
 telefon: +420 704 607 839

